



*Behandeling nodig voor een persoonlijkheidsstoornis en/of PTSS als gevolg van jeugdtrauma's? Het Academisch Centrum voor Trauma en Persoonlijkheid in Amsterdam biedt behandelingen gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek. Ons team van experts is gespecialiseerd in het behandelen van persoonlijkheidsstoornissen en vroegkinderlijke trauma's. Neem contact met ons op voor meer informatie over onze diensten en hoe we kunnen helpen.*

Het Academisch Centrum voor Trauma en Persoonlijkheid (ACTP) is gespecialiseerd in het bieden van behandelingen voor mensen met persoonlijkheidsstoornissen en posttraumatische stressstoornis (PTSS) als gevolg van traumatische gebeurtenissen uit hun kindertijd. Het centrum werkt samen met de Universiteit van Amsterdam om nieuwe behandelingen te ontwikkelen en te evalueren, waarbij de input van deelnemende cliënten wordt meegenomen. Het doel van de behandelingen van het ACTP is om cliënten te helpen bij het herstel van hun stoornis en het verbeteren van hun kwaliteit van leven.

Cliënten die in aanmerking komen voor behandeling bij ACTP hebben de volgende kenmerken:

- Beheersing van de Nederlandse of Engelse taal
- Bereidheid en beschikbaarheid voor (groeps)therapie, mogelijk in onderzoeksverband
- IQ > 80
- Leeftijd tussen 18 en 70 jaar
- Persoonlijkheidsproblemen of PTSS als gevolg van vroegkinderlijke traumatisering

Cliënten met de volgende kenmerken komen niet in aanmerking voor behandeling bij ACTP:

- Verslaving die detox vereist
- Bipolaire-1 stoornis zonder volledige remissie van minstens drie maanden
- Geen vast woonadres
- Een antisociale persoonlijkheidsstoornis met een geschiedenis van interpersoonlijk fysiek geweld in de afgelopen twee jaar
- Een psychotische stoornis
- Acute suïcidaliteit

Behandelopties voor persoonlijkheidsstoornissen omvatten schematherapie, dialectische gedragstherapie, affect-fobie therapie en cognitieve gedragstherapie. Vaak vinden behandelingen voor persoonlijkheidsproblematiek plaats in een combinatie van individuele- en groepstherapie. De behandeling duurt doorgaans maximaal één jaar voor cluster-C persoonlijkheidsstoornissen en maximaal twee jaar voor cluster-B (waaronder Borderline) persoonlijkheidsstoornissen. De behandelingen worden op ambulante basis uitgevoerd en vinden één of twee keer per week plaats. In de tweede helft van de behandeling vindt een geleidelijke afbouw van de frequentie plaats, zodat cliënten kunnen wennen aan zelfstandig functioneren. De behandelingen worden aangeboden in het Nederlands of in het Engels.



Voor PTSS omvat ons behandel aanbod EMDR, Imaginaire Rescripting en cognitieve gedragstherapie. Deze behandelingen zijn gericht op het verwerken van trauma's en hebben zich zeer effectief bewezen in wetenschappelijk onderzoek. In eerste instantie worden 12 sessies aangeboden, waarna een behandelpauze volgt. Na deze pauze wordt beoordeeld of de behandeling voldoende is gebleken of dat meer zorg nodig is. De behandelingen worden individueel aangeboden in het Nederlands of in het Engels.

Ons team van experts is gespecialiseerd in persoonlijkheidsstoornissen en vroegkinderlijke trauma's. We hebben gecertificeerde schematherapeuten, cognitieve gedragstherapeuten, EMDRtherapeuten, bewegingstherapeut, gz-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en master psychologen in huis om onze cliënten de best mogelijke behandelingen te bieden. Ons team wordt regelmatig bijgeschoold en ontvangt intervisie om hun expertise up-to-date te houden. We werken samen met de Universiteit van Amsterdam om te blijven innoveren en onze aanpak is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen behandelingen. Onder onze medewerkers bevinden zich ook gepromoveerde onderzoekers die een klinische registratie hebben en gespecialiseerd zijn in het werkkterrein van het ACTP.

Aanmelding kan plaatsvinden via het formulier op onze website. We beoordelen de aanmelding en als deze positief is, sturen we de cliënt enkele screeningvragenlijsten om de aanmelding te optimaliseren.

Mocht u vragen hebben kunt u ons bereiken op 020-456 08 13 of via [info@actp.nl](mailto:info@actp.nl).

Wij zijn bereikbaar van maandag tot vrijdag van 08:30 uur tot 12:30 uur en 13:00 uur tot 16.15 uur

Op dit moment kunnen verzekerden van Zilveren Kruis, VGZ, CZ, A.S.R, DSW, SZVK, RMO-RMA, CaresQ, en Salland direct instromen. Voor andere verzekerden is momenteel nog zorgbemiddeling nodig, waarbij we cliënten kunnen begeleiden.